

從店內坐位觀望玻璃門外的碼頭景色，猶如欣賞一張攝影作品。

「一家大細」 小店#02

是一所開設在海旁的小餐廳，小編曾聽說這店的廚子手藝不錯，於是便特意造訪。結果，一試便成了每次到長洲的其中目的。

- 為保證食品質素，此店一直堅持即叫即造，因此他們會提醒一小時內需趕船的朋友「恕未能接待」。



卡片上細心的印有船期表供客人參考。



小店地址：
長洲新興海傍街57號

「點點長洲」



○○○

《點點長洲》是一本由A3尺寸紙張摺成的「小書」。

據知是由在長洲土生土長的年青人建立的，透過小書去紀錄和分享長洲的生活、回憶和文化。



○ 由長洲人說長洲一定能令旅客對這小島的認識更深入。能對自己成長的地方有如此濃厚的情感，實在令人動容。

○ 每次讀者欲買小書時，便要把\$1板進這小屋中。嚴格來說，《點點長洲》也算了小店呀!哈哈!



免費派發：

- 長洲賣藝

- 碼頭街頭派發

- Nutti Gritti 協助擺放

- Rainbow Cafe 協助擺放

- 長洲足跡「慈善特別版」長洲地圖附送刊物

海參 是世界八大珍品之一。每逢過時過節，家人都會愛用海參來泡製應節菜式。不知大家對海參的認識有多少呢？

今次小編特意找來天昌號老闆陳國昌先生指教一下相關的知識。



一般食用海參分為沙參、棘參、肛參、禿參和石參。當中以棘參最受食客歡迎。棘參皮薄肉厚，爽口彈牙，對治療癌症病患功效奇佳。

吃海參需要適量，最多一日一條，不宜過量，否則容易引起積食不適。

海參除了治癌，還有什麼功效呢？▼

海參成份	功效	適合人士
牛磺酸、尼克酸	調節神經系統、消除疲勞，預防皮膚老化之效。	容易疲勞人士
硫酸軟骨素和刺參粘多糖	對人體生長發育、預防組織老化、促進傷口癒合等特殊功效。	長者，完成手術人士
豐富的鐵及海參膠原蛋白	具有顯著的生血、養血、補血作用	女士
精氨酸	有改善腦、性腺神經功能傳導作用	男士
不飽和脂肪酸（EPA和DHA）	DHA對胎兒大腦細胞發育起至關重要的作用。	孕婦



特別鳴謝：天昌號

地址：中環 租庇利街 1號 喜訊大廈 504室

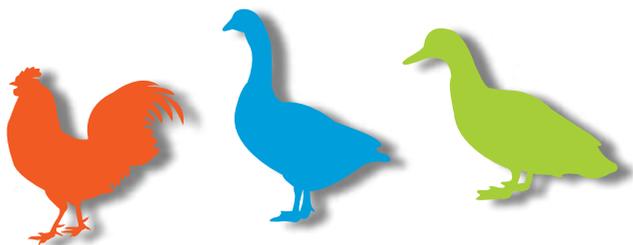
（中環中心 及 中環街市之間）

電話：852-2397-2562

電子郵件：bomcahk@gmail.com



1 隻雞 ;
1 隻鵝 ;
1 隻鴨 ;



分 3 支汽水
點解分唔勻?

上期問題及答案：
檸檬最怕咩生果呢？
柑（因為「柑吉檸檬」）

連接 喜樂 的 一程車

年少輕狂是每個人的必經階段，你我都有手執青春的時候。有人利用那時光來賺錢，有人讀書，更有不少人日復日的發著呆便耗盡了年華。不知你又如何度過你的少年階段呢？今期的有心人阿樂(原名:黃俊樂)就花了兩年多的時光(17至19歲)去尋找「快樂」。

得快樂？ 蒲

年少的阿樂剛步入飲食行業，便跟著朋友一同落Disco飲酒和食fing頭丸(毒品)。當時的他只知道用這些方法去麻醉自己，從而得到「快樂」，是個不折不扣的「蒲精」。由於當時的「丸仔」價格已需要一百多元一粒，加上「落場一定要有女」而女子落場又多數唔洗錢等潛規則，為了面子和治癮，阿樂可算花盡血汗錢去購買這短暫的「快樂」。

阿樂：「我試過混啤酒食丸仔(毒品)，結果失控至見到個可樂罐在跳舞。我又試過一年拍七次拖，每次當新鮮感過後便會完結關係。」

那段日子，阿樂只得到剎那的高漲情緒，和多次沒有成熟思考下聚合分開的關係。結果，他發現自己根本從未找到穩定實在的快樂……



與主的 相遇 的 一程車

一天晚上，阿樂在回家途中開始酒醒時，心底突然湧出一陣莫名的失落感。

阿樂：「當宴席散去，只剩下自己時，我覺得咩都玩完了，甚至有點厭世……」

回家後，電視剛好播放訪問基督徒的節目。阿樂看著畫面中的基督徒在圍著火圈跳舞，心中不禁恥笑他們「愚蠢」，但與此同時，他腦袋中卻萌生出另一個問題：「為什麼別人如此簡單便可得到快樂？」。他很想知道這答案，卻沒勇氣自己走進陌生的教會了解，於是，他便只把這問題放在心中。

阿樂：「當時我問了這問題不久，有趣的事便發生了……」

一星期後，阿樂到旺角信和中心買翻版碟後，眼看到有巴士駛入站便衝上去。當他發現上錯了車時已經太遲，結果巴士把他帶到荃灣。下車後，一種奇怪的感覺令阿樂一直漫無目的在荃灣地鐵站徘徊，直到一位信徒(基督教主恩堂教友)出現並主動與他聊天。對方

不斷向阿樂介紹上帝，並邀請他到教會。阿樂心想這可能是上帝回應他早前的問題——「為何基督徒都如此快樂？」。就這樣，他嘗試開始了教會生活。

阿樂：

「到了教會後，我特意告訴別人我叫「阿樂」，因為我一直最期望得到的就是快樂。我想知道在會中是否真可尋得真正的喜樂。」



絕罪惡

無懼困難



在教會中，呀樂認識到一班與他互相守望的弟兄姊妹，在聚會中他學會了把煩惱交給上帝，並在信仰中得到了從前沒有的平安。相比從前的「依靠」——一百蚊一粒的毒品、偶像和酒精，他終於知道什麼才是他永恆的依靠。於是，他便決心斷絕從前一切不潔的罪和壞習慣。就在這時候，他開始遇上真正的難關……當嘗試擺脫從前的「依靠」時，呀樂便遇上很多磨練意志的試探，例如：發惡夢、聽到有聲音恐嚇自己、『被鬼壓』等。他知道這都是魔鬼在阻止他離開罪惡的行為。為了堅守信仰，呀樂主動找教會的牧者為他禱告，而他自己也

不住的禱告，即使心中多恐懼或身

體受多少苦，亦不再觸碰舊日

所依賴的毒品和符咒，因為

他知道真正能永恆堅固的

喜樂是由上帝而來的。

「我每晚都發惡夢，有時夢到邪靈來找我，更試過有『被鬼壓』的感覺，而每當恐慌之時，我便會在心中唸：『奉主的名叫你(魔鬼)離開!』」

呀樂指奉主的名來戰勝魔鬼真的很管用，不久他的惡夢和恐懼真的離他而去。

上帝就如阿樂生命中的雲上太陽，縱使烏雲再多，太陽都一直在天上沒離開過。最後，阿樂藉著禱告令魔鬼敗退，沒再發惡夢。從此，每當阿樂遇到任何困境，他都懂得找這位把喜樂賜給他的上帝為他解決。即使他知道在飲食業中信主的人不多，甚至會被同行當成笑話，但他堅信自己選擇了上帝是對的。



2014年10月，阿樂在上帝的恩典下，與在主恩堂相識的女友步入教堂結成夫妻。當年只懂麻醉自己的小子在主的帶領下，正式建立了一段穩定而令人喜樂的婚姻。



在訪問中，小編最記得阿樂堅定地說：「不是你認不認識上帝，而是一『開波』上帝就早認識你!」。沒錯!從阿樂的故事看來，上帝的確早就為他安排了一輛巴士，一位路過的教友和一所溫暖的教會，令他一步步得到真正的快樂。橋